

Programm

Samstag, 16. Juni und Sonntag, 17. Juni 2012

QiGong Workshop „Da Wu“

10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Gesundheits-QiGong Workshop „DaWu“ – Jahrtausendealtes QiGong in neuer, wissenschaftlich erforschter Form
mit QiGong Meister Lei Bin

In einer Ausgrabungsstätte in der Provinz Qing Hai in der Nähe der Stadt Da Tong wurden 5000 Jahre alte Gefäße gefunden, auf denen Abbildungen von tanzähnlichen Bewegungen, „DaWu“, gezeigt werden. Diese sehr alten QiGong Formen wurden erforscht, auf ihre spezielle Wirkung für Gesundheit und Heilung überprüft, verfeinert und neu zusammengestellt.

Durch die Kombination von fließenden Bewegungen, Atmung und Sammlung werden die Gelenke geschmeidiger, die Muskulatur wird besser durchblutet und die Blut- und Wasserzirkulation im Körper wird gefördert. Die spezielle Dehnung der Meridiane regt den Qi-Fluss an. Eine positive Wirkung auf das Nervensystem und eine beruhigende Wirkung auf die Psyche konnten nachgewiesen werden.

An diesem Wochenende haben Sie die Gelegenheit, dieses neue System aus erster Hand zu erlernen. Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Sonntag 17. Juni 2012

18.00 Uhr Duan Graduierungsprüfung
Zertifizierungsprüfung nach den neuen, internationalen Standards des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes.



Kongressinformation

2. Deutscher Gesundheits-QiGong Kongress in München/Ismaning

Anmeldung:

Wir bitten um schriftliche Anmeldung **bis zum 23.05.2012** mittels beiliegenden Anmeldeformular. Die Kongressgebühr wird am 28.05.2012 von Ihrem Konto eingezogen.

Kongressgebühren:

Freitag, 15.06.2012:

Interaktive Demonstration und Supervision der Gesundheits-QiGong-Formen € 90,00
Gesundheits-QiGong Symposium € 50,00

Samstag/Sonntag 16./17.06.2012:

Workshop „DaWu“ € 240,00

Bei Buchung des gesamten Kongresses € 350,00

Sonntag, 17.06.2012:

Duan Graduierungsprüfung € 50,00

Stornogebühren:

Bei einer Stornierung der Kongressteilnahme bis zum 23.05.2012 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50. Bei Stornierung bis 3 Tage vor dem Kongress beträgt die Stornogebühr 50%. Bei Stornierung ab 3 Tage vor dem Kongress oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Kongressgebühr fällig. Eine Rückerstattung ist ab diesem Zeitpunkt nicht möglich. Nimmt eine Ersatzperson teil, fallen keine Stornogebühren an.

Veranstaltungsort / Übernachtung:

Wir haben für Sie Zimmerkontingente vom 14. bis 17. Juni 2012 im Veranstaltungshotel, dem Commundo Tagungshotel, gebucht. Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer selbst im Hotel unter Angabe der **Veranstaltungsnummer 260014082**.

Commundo Tagungshotel, Seidl-Kreuz-Weg 11, 85737 Ismaning
Telefon 0800 8330 330 (national) 008000 8330 330 (international)
www.commundo-tagungshotels.de

Zimmerpreise:

Einzelzimmer vom 15. bis 17. Juni 2012 € 53,00 inkl. Frühstück
Doppelzimmer vom 15. bis 17. Juni 2012 € 72,00 inkl. Frühstück

Einzelzimmer vom 14. bis 15. Juni 2012 € 159,00 (Messepreis) inkl. Frühstück
Doppelzimmer vom 14. bis 15. Juni 2012 € 183,00 (Messepreis) inkl. Frühstück

Ismaning hat direkten S-Bahn-Anschluss (S8) nach München Zentrum (20 Minuten) und zum Flughafen (12 Minuten). Die S-Bahnstation ist 3 Gehminuten vom Hotel entfernt. Das Tagungshotel bietet Lunchbuffet und Abendbuffet an. Im Ort gibt es rund 15 Restaurants verschiedenster Stilrichtungen in unmittelbarer Nähe.

德国健身气功协会
DEUTSCHE
GESELLSCHAFT FÜR
GESUNDHEITS-
QIGONG

2. DEUTSCHER

GESUNDHEITS-
QIGONG
KONGRESS

15. bis 17. Juni 2012

Vorwort

Gesundheits-QiGong

Das wissenschaftlich erforschte QiGong der traditionellen Formen

Liebe QiGong-Freunde,

seit vielen Jahren überprüfen renommierte QiGong Meister des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes in Zusammenarbeit mit Professoren von Sportuniversitäten traditionelle QiGong Formen auf ihre gesundheitsfördernde Wirkung. Auf Basis dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse wurden die neuen Gesundheits-QiGong Systeme zusammengestellt. Durch Bewegung, Atemtechnik und Fokussierung des Bewusstseins hat Gesundheits-QiGong einen positiven Einfluss auf Körper und Psyche.

Bereits im Jahr 2005 haben wir als offizieller Partner des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes den „Ersten Deutschen Kongress für Gesundheits-QiGong“ in München organisiert, 2008 folgte der „Erste Europäische Gesundheits-QiGong Kongress“ und jährliche Gesundheits-QiGong Tage in unserem Zentrum in München. Den regen Austausch mit dem Chinesischen Gesundheits-QiGong Verband möchten wir weiter fördern und die Gesundheits-QiGong Systeme in ganz Deutschland bekannt machen. Wir freuen uns deshalb, in unserem „2. Deutschen Gesundheits-QiGong Kongress“ wieder eine Delegation des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes begrüßen zu dürfen, die alle Gesundheits-QiGong Formen und das neue System „DaWu“ präsentieren wird. Ich wünsche Ihnen viel Qi Energie und eine guten Gong Ertrag aus unseren Seminaren und dem Gesundheits-QiGong Symposium.

Prof. Dr. Tilman Resch

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheits-QiGong

Die Formen des Gesundheits-QiGong

Für die Formen des Gesundheits-QiGong wurden bis zu 5000 Jahre alte QiGong Methoden nach Kriterien der westlichen Medizin, der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Psychologie wissenschaftlich überprüft und zu einem neuen internationalen Standard geformt. Die Übungssysteme haben nachweislich einen fördernden Einfluss auf den Bewegungsapparat, das Herz-Kreislauf-System, das Immunsystem und die Psyche. Der Stoffwechsel verbessert sich, Konzentration und Vitalität werden gesteigert.

Bei unserem Kongress stellen wir die sechs Systeme des Gesundheits-QiGong „Das Spiel der Fünf Tiere“, „Die Wandlung des Gewebes“, „Die acht edlen Brokat-Übungen“, „Die sechs Heillaute“, „Die 12 sitzenden Brokate“ und „QiGong nach König Ma“ vor. Im Intensivworkshop am Wochenende unterrichtet QiGong Meister und Dozent Lei Bin die neue **Gesundheits-QiGong Form „DaWu“**.



Das Buch

In seinem Buch „Gesundheit & QiGong“ stellt Dokuho J. Meindl vier Gesundheits-QiGong Formen und Grundlagen der QiGong Theorie vor.

Programm

Freitag, 15. Juni 2012

Interaktive Demonstration und Supervision

10.00 Uhr Eröffnung des 2. Deutschen Gesundheits-QiGong Kongresses

Durch Frau Gao Lanjie, Direktorin des internationalen Referats des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes und Dokuho J. Meindl, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheits-QiGong.

Interaktive Demonstration und Supervision von sechs Gesundheits-QiGong-Formen mit Meister Lei Bin

Die 8 Brokat Übungen	Ba Duan Jin
Die sechs Heillaute	Liu Zi Jue
Die Wandlung des Gewebes	Yi Jin Jing

12.45 bis 14.15 Uhr Mittagspause

QiGong von König Ma	Ma Wang Dui
Die 12 sitzenden Brokate	Shi Er Duan Jin
Das Spiel der 5 Tiere	Wu Qin Xi

16.30 Uhr Ende

QiGong-Übende, die die Formen noch nicht kennen, erhalten einen sehr guten Einblick in die Systeme. Fortgeschrittene können die Übungen weiter vertiefen.



Veranstalter

Kawashima GmbH,
Ueberreiterstr. 25, 85609 Dornach
Telefon +49-89-99200754
Telefax +49-89-99200753
dokuho@gesundheit-qigong.de
www.gesundheit-qigong.de

Veranstaltungsort

Commundo Tagungshotel,
Seidl-Kreuz-Weg, 11 85737 Ismaning
Telefon 0800 8330 330 (national)
008000 8330 330 (international)
www.commundo-tagungshotels.de
Direkter S-Bahn-Anschluss München Zentrum
(20 Minuten) und Flughafen (12 Minuten).



TAUJQUAN & QIGONG
JOURNAL



Zentrum für
Zen & QiGong

Programm

Freitag, 15. Juni 2012

Gesundheits-QiGong Symposium

18.00 Uhr Eröffnung des Symposiums

Durch Frau Gao Lanjie, Direktorin des internationalen Referats des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes.

Vortragsthemen

Das Individuum in der östlichen und westlichen Philosophie

Die eigene Verantwortung für die Gesundheit in den verschiedenen Kulturen.

Prof. Dr. Tilman Resch, Orthopäde und Dozent an der Berliner Hochschule für Sport und Gesundheit

Gesundheits-QiGong – Forschungsergebnisse über die Wirkung der Form „Das Spiel der 5 Tiere“

Medizinisch nachgewiesene Wirkung auf das Immunsystem und die Gesundheit.

Lei Bin, Meister und Dozent an der Wuhan Sporthochschule

Gesundheits-QiGong – Forschungsergebnisse und Integrationsmöglichkeiten

Wirkung der Form „Die 12 sitzenden Brokate“ auf die Gesundheit. Integration von QiGong in die westliche Kultur und den Alltag.

Wang Fei, Vize Direktor der Gesundheits-QiGong Zentrale des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes

Erkenntnisse aus der Neurobiologie

Welche Rolle spielen meditative Übungen aus neurobiologischer Sicht bei der Prävention und Heilung von Krankheiten.

Dr. Roger Kalla, Neurologe an der TU München Klinikum Großhadern

Der Einsatz von QiGong in der Therapie

Erfahrungen aus der eigenen Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin und mit Patientinnen der Frauenklinik rechts der Isar, Poliklinik der TU München.

Dokuho J. Meindl, Heilpraktiker und Gesundheits-QiGong Ausbildungsleiter

20.30 Uhr Ende des Symposiums