

# Programm

Samstag, 18. Oktober und Sonntag, 19. Oktober

**10.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

## Gesundheits-QiGong Seminar „Das Spiel der 5 Tiere - Wu Qin Xi“

Schon in den Anfängen der Chinesischen Kultur wurden Tiere nachgeahmt, um besondere Energien anzureichern und Krankheiten abzuwehren. Prof. Yu Ding Hai leitete die wissenschaftliche Forschung und die Entwicklung der neuen Gesundheits-QiGong Form „Das Spiel der 5 Tiere“. An diesem Wochenende haben Sie die Gelegenheit, „Das Spiel der 5 Tiere“ aus erster Hand, vom Begründer Prof. Yu Ding Hai, zu erlernen und zu vertiefen.

**Prof. Yu Ding Hai**, QiGong Meister aus China

Sonntag 19. Oktober 2008

**17.00 Uhr – Duan Graduierungsprüfung**

Technische Zertifizierungsprüfung nach den neuen, internationalen Standards.



Prof. Yu Ding Hai zeigt die Form des „Bären“

### Das Buch



In seinem Buch „Gesundheit & QiGong“ stellt Dokuho J. Meindl die vier neuen Gesundheits-QiGong Formen vor.

# Kongressinformation

17. bis 19. Oktober im Deutschen Museum in München

### Anmeldung:

Wir bitten um schriftliche **Anmeldung bis zum 4.9.2008** mittels beiliegendem Anmeldeformular. Die Kongressgebühr wird am 21.9.2008 von Ihrem Konto eingezogen. Ausländische Gäste bitten wir um spesenfreie Überweisung auf unser Konto bei der HypoVereinsbank bis zum 21.9.2008.

### Kongressgebühren:

#### Freitag, 17.10.2008:

Interaktive Demonstration und Supervision der vier Gesundheits-QiGong-Formen/  
Wissenschaftliches Symposium € 95,00  
Ost-West Abendprogramm inkl. Menü € 35,00  
Frühbucher inkl. Abendprogramm bis zum 20.07.2008 - €110,00

#### Samstag/Sonntag 18./19.10.2008:

Seminar „Das Spiel der 5 Tiere“ € 220,00  
Frühbucher bis zum 20.07.2008 - € 195,00

#### Sonntag, 19.10.2008:

Duan Graduierungsprüfung € 50,00

### Stornogebühren:

Bei einer Stornierung der Kongressteilnahme bis zum 14.9.2008 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50. Bei Stornierung bis 3 Tage vor dem Kongress beträgt die Stornogebühr 50%. Bei Stornierung ab 3 Tage vor dem Kongress oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Kongressgebühr fällig. Eine Rückerstattung ist ab diesem Zeitpunkt nicht möglich. Nimmt eine Ersatzperson teil, fallen keine Stornogebühren an.

### Unterbringung:

Wir haben für Sie Zimmerkontingente vom 17. bis 19.10. im Hotel Isartor und vom 17. bis 19.10 und 16. bis 22.10.2008 im Motel One gebucht. Die Zimmer können in den jeweiligen Hotels **bis zum 4.9.2008** unter dem **Stichwort: „QiGong-Kongress“** abgerufen werden. Die Bezahlung erfolgt direkt an das Hotel.

**Hotel Isartor**, Baaderstrasse 2-4, 80469 München (5 Minuten Fußweg zum Veranstaltungsort). Telefon: +49-89-216334-0, mailto: info@hotel-isartor.de, Internet: www.hotel-isartor.de  
Einzelzimmer inkl. Frühstück € 88,00 / Doppelzimmer inkl. Frühstück € 98,00

**Motel One München City-Ost**, Orleansstrasse 87, 81667 München (15 Minuten zum Veranstaltungsort mit öffentlichen Verkehrsmitteln)  
Telefon: +49-89-5997649-0, mailto: res.muenchen-ost@motel-one.com, Internet: www.motel-one.com  
Einzelzimmer inkl. Frühstück € 65,50 / Doppelzimmer inkl. Frühstück € 87,00

### Sightseeing:

München hat viel zu bieten. Geführte Stadttouren und Busrundfahrten können individuell vor Ort gebucht werden. Nähere Informationen finden Sie unter [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de)

### Tagesausflüge in das Umland:

Montag, 20.10.2008: **Die Königsschlösser Neuschwanstein** und Linderhof, € 54,00 und € 15,00 Eintritt.

Dienstag, 21.10.2008: **Mozartstadt Salzburg** und Salzkammergut, € 52,00 für die Busfahrt.

Veranstalter: Autobus Oberbayern. **Anmeldung bis zum 4.9.2008.**



Liebe QiGong-Freunde,

Ich freue mich, Ihr Interesse für Gesundheits-QiGong geweckt zu haben, das durch Bewegung, Atemtechnik und Fokussierung des Bewusstseins einen äußerst positiven Einfluss auf unseren Organismus hat. Renommierete QiGong Meister und Professoren haben die Wirkung durch wissenschaftliche und historische Forschung belegt. Bereits im Jahr 2005 veranstalteten wir als offizieller Partner des Chinesischen Sportministeriums den „Ersten Deutschen Kongress für Gesundheits-QiGong“. Seitdem herrscht reger Austausch mit dem Chinesischen Gesundheits-QiGong Verband, der bereits zwei internationale Gesundheits-QiGong Kongresse in Peking veranstaltete, wo auch wir als Deutsche Delegation vertreten waren. Wir freuen uns, nun in München den „Ersten Europäischen Gesundheits-QiGong Kongress“ mit QiGong Freunden aus Europa und Asien veranstalten zu dürfen. Ich wünsche Ihnen viel Energie und einen guten Ertrag aus unseren Seminaren und dem Wissenschaftlichen Symposium.

**Dokuho J. Meindl**

## Die neuen Formen des Gesundheits-QiGong

Für die neuen Formen des Gesundheits-QiGong trafen sich hunderte QiGong Meister über Jahre, um die über 2000 Jahre alten QiGong Methoden zur Gesundheitsförderung wissenschaftlich zu überprüfen und zu einem neuen internationalen Standard für alle QiGong-Übungen zu formen. Die vier Übungssysteme des Gesundheits-QiGongs haben gemäß wissenschaftlichen Maßstäben nachweislich einen fördernden Einfluss auf den Bewegungsapparat, das Herz-Kreislauf-System, das Immunsystem und die Psyche. Der Stoffwechsel verbessert sich, Konzentration und Vitalität werden gesteigert.

Bei unserem Kongress stellen wir alle vier Systeme des Gesundheits-QiGongs vor und intensivieren im Wochenendseminar „Das Spiel der Fünf Tiere“ mit Prof. Yu Ding Hai von der Universität Shanghai, der die Leitung bei der Erforschung und Zusammenstellung dieser Formen hatte.

### Veranstalter

allsense GmbH, Dokuho J. Meindl  
Freischützstrasse 55, D-81927 München  
Telefon +49-89-99200754 Telefax +49-89-99200753  
mail@allsense.org www.allsense.org  
www.gesundheits-qigong.de

### Veranstaltungsort

forum am Deutschen Museum, München  
Raum Galaxis, 1. OG, Museumsinsel 1, 80538 München  
Telefon +49-89-21125-100 www.nfadm.de

Freitag, 17. Oktober 2008

## 13.00 Uhr – Eröffnung des 1. Europäischen Gesundheits-QiGong Kongresses

**Ji Yunxi**, Präsident des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes und **Dokuho J. Meindl**, Veranstalter des Kongresses, eröffnen den „Ersten europäischen Gesundheits-QiGong Kongress“.

## 13.30 Uhr – Interaktive Demonstration und Supervision

der vier Gesundheits-QiGong-Formen „Die acht edlen Brokate“, „Das Spiel der 5 Tiere“, „Die Wandlung des Gewebes“ und „Die 6 Heillaute“. Interaktives kennen lernen der vier Gesundheits-QiGong-Formen für Anfänger, Supervision mit Prof. Yu Ding Hai für Fortgeschrittene. Eine seltene Gelegenheit Gesundheits-QiGong zu erfahren und zu vertiefen.

**Prof. Yu Ding Hai**, QiGong Meister aus China

## 16.00 bis 16.30 Pause

**Wissenschaftliches Symposium** – Moderation: RA Ulrich Müller

## 16.30 Uhr – Eröffnung des Symposiums

**Ji Yunxi** Präsident des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes eröffnet das Symposium

## 16.40 Uhr – Veränderung unseres Stoffwechsels durch Gesundheits-QiGong

CRS (Cell Regulation Screening) ist eine Methode zur Messung des Stoffwechsels, die auch im Spitzensport zur Leistungsüberprüfung eingesetzt wird. Prof. Dr. Resch zeigt in seiner Studie welchen messbaren Einfluss Gesundheits-QiGong auf den Stoffwechsel und somit auch auf die Aufnahme neuer Energie hat. **Prof. Dr. Tilman Resch**, Orthopäde und Dozent an der Berliner Hochschule für Sport und Gesundheit

## 17.00 Uhr – Die Wirkung von Gesundheits-QiGong auf unser Immunsystem

Schwerpunkt des Vortrages sind Forschungsergebnisse und Analyse der medizinischen Wirkung der Gesundheits-QiGong Form „Das Spiel der 5 Tiere“ auf das Immunsystem. **Prof. Yu Ding Hai**, Sporthochschule Shanghai

## Die Lektoren



**Yunxi**, Präsident des Chinesischen Gesundheits-QiGong Verbandes



**Prof. Yu Ding Hai**, QiGong Meister und Dozent an der Sporthochschule Shanghai



**Prof. Dr. Tilman Resch**, Orthopäde und Dozent an der Berliner Hochschule für Sport und Gesundheit



**Takashi Tsumura**, Präsident des Japanischen Gesundheits-QiGong Verbandes und Buchautor



**Prof. Dr. Willi Neumann**, Professor an der Hochschule Neu Brandenburg



**Dokuho J. Meindl**, Veranstalter und Ausbildungsleiter von Gesundheits-QiGong Deutschland

## 17.45 Uhr – Traditionelles QiGong und das neue Gesundheits-QiGong

Ursprünge und Entwicklung der Vielfalt von QiGong Systemen zur Gesundheitsvorsorge. Traditionelle QiGong Forschung und Entwicklung der neuen Gesundheits-QiGong Formen.

**Takashi Tsumura**, Präsident des Japanischen Gesundheits-QiGong Verbandes und Buchautor

## 18.15 Uhr – QiGong – ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren zur Gesundheitsförderung

Darstellung der Ergebnisse einer Vergleichsstudie (Metaanalyse) verschiedener wissenschaftlicher Untersuchungen zur Effizienz von QiGong für die Gesundheitsvorsorge und Folgerungen für weitere Studien.

**Prof. Dr. Willi Neumann**, Professor an der Hochschule Neu Brandenburg

## 18.35 Uhr – Gesundheits-QiGong in Deutschland

Entwicklung und Verbreitung von Gesundheits-QiGong in Deutschland. Vorstellung der neu gegründeten „Deutschen Gesellschaft für Gesundheits-QiGong e.V.“. Präsentation der Aktivitäten der Gesellschaft sowie Vorstellung der Gründungsmitglieder.

**Dokuho J. Meindl**, Vize-Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheits-QiGong

## 19.00 Uhr – Ende des Symposiums

## 20.00 Uhr – Ost-West Abendprogramm

Abendessen begleitet von fernöstlichen Klängen und künstlerischen Darbietungen

